

Inoltre...

All'interno di Palazzo Pognici esposizione delle opere di Giulia Buzzolo, Luigina Da Re, Fiorenza Fabbro, Costantin Padure e Giorgio Pelloia.

Ex tempore di Mario Tessari

La passeggiata dal Circolo Operaio al Palazzo Pognici sarà allietata dalle bancherelle di artisti, hobbisti e artigiani.

Dove mangiare

La Proloco di Frisanco propone il servizio ristorazione con un ricco menù anche vegan. Sarà disponibile un'area pic-nic di libero accesso.

Ingresso
Adulti: 5€
Ragazzi fino a 14 anni: gratuito

Informazioni generali:

avellanae2014@gmail.com

www.avellanae.it



Con il patrocinio del
Comune di Frisanco



Con il sostegno di:



TERMAL



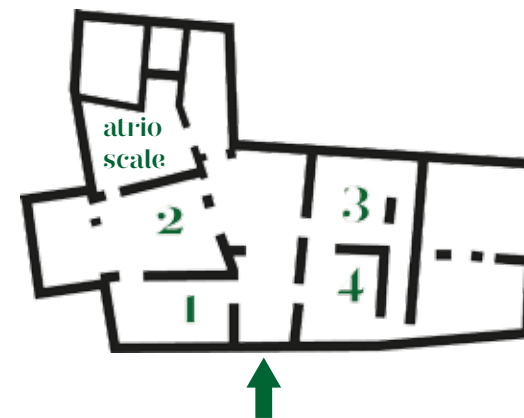
ZUCCARI



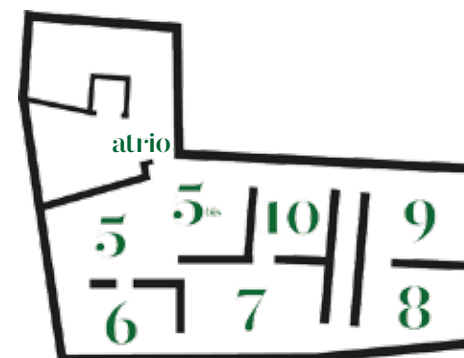
Emanuele Pippolo
Osteopata

Dislocazione delle sale

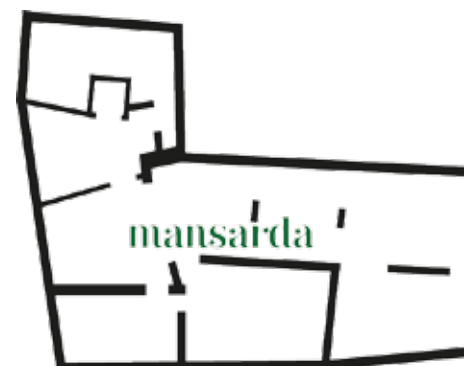
Piano terra



Piano primo



Piano secondo



L'associazione Avellana

L'associazione che si è data questo nome si propone, come è nel significato più antico e mitologico della pianta e del frutto del nocciolo, di accrescere la conoscenza e la saggezza riconciliandoci con la natura. Come la verga del raddomante, per l'appunto fatta di legno di nocciolo, così è intento dell'associazione Avellana, riportare alla luce metodi e tecniche di millenaria storia per il mantenimento dello stato di salute. Il ramo di nocciolo con attorcigliati due serpenti è simbolo della medicina, antica saggezza unita alla scienza al servizio dell'uomo e di tutto ciò che lo circonda nel rispetto reciproco. L'esigenza di comprendere l'uomo nella sua interezza, di corpo, intelletto e spirito, in armonia e in disarmonia, muove l'uomo a divenire guaritore di se stesso attingendo alla grande fonte che è la natura in cui è immerso e che gli offre oltre che il nutrimento e i rimedi per curarsi, anche calore, luce, colori, suoni, odori, movimento ed emozioni.

Le giornate di Avellana saranno momento di conoscenza e di approfondimento, di incontro e di confronto, ma soprattutto di esperienza e verifica, perché di questo abbiamo bisogno per accrescere la nostra saggezza. Pensiamo in questa terza edizione di proporre quelle che sono le opportunità e le interessanti proposte presenti vicino a noi, con l'obiettivo di rafforzare un tessuto utenti-operatori che abbia la stessa finalità: una vita sana e di gioia per noi e per i nostri figli. Cosa ci sarà: operatori del settore, conferenze, laboratori per adulti e bambini, esibizioni all'aperto, musica e molto altro ancora.

avellanae

esperienze per il corpo, la mente e l'anima

18-19 GIUGNO 2016

Palazzo Pognici
Frisanco (PN)

“Scopri i tuoi talenti.
Tutto brilla sotto il sole”



Le giornate di Avellana saranno dedicate al benessere con conferenze, momenti esperienziali, lezioni, laboratori, meditazioni, musica...

Sala 1
 10.00 - 18.00 **M. Camerotto, A. Fabbro e M. Merluzzi**
Esperienza del Conoscersi attraverso il Movimento®Metodo Feldenkrais®
 10.00 - 18.00 **A.N.E.A.**
 10.00 - 18.00 **D. Nieddu e M. Grilli**
Cronogenetica

Sala 2 - conferenze
 10.30 - 11.30 **Cinzia Visentin**
Lettura del viso e del corpo

11.45 - 12.45 **Carlo Rocco**
Imparare l'amore verso sè

13.00 - 14.00 **Vanna Bianchini**
Metodo Bates : Occhi sani, occhi in movimento.

14.15 - 15.15 **Team Kinergia**
N. Del Bel Belluz, G. Lucchetta, C. Mariotto, E. Sclauzero
Riscopri i tuoi talenti risolvendo le cinque ferite

15.30 - 16.30 **Alessandro Galante**
Micoterapia: nuova strategia del benessere. Funghi medicinali e proprietà nutraceutiche

16.45 - 17.45 **Caterina Zago**
Dare vita al proprio dono. Non è ciò che fai ma ciò che diventi.

Atrio scale
 10.00 - 18.00 **Camera KIRLIAN**
Locker Remedia

Sala 3
 10.00 - 18.00 **Ass. E.V.A. Accademia KI-GONG per operatori Reiki Th'Energy**
Risveglio dell'Essere - Metodo Caterina Zago. Reiki e Meiso Shiatsu

Sala 4
 10.00 - 18.00 **Ass. CERCHIUM VITAE**
Scuola Formazione ASI-CONI
Reiki-Cristalloterapia e Yoga della Risata

Atrio primo piano
 10.00 - 18.00 **Termal - I Sali del Mar Morto**

Sala 5
 10.00 - 18.00 **Bookshop di Aboca Museum e degustazioni tisane**

Sala 5 bis
 10.00 - 18.00 **Stands di: ARMO 1191-Arnica montana Piancavallo**
Freeland - Hifas da terra - Guna Zuccari - Green Remedies

Sala 6
 10.00 - 18.00 **Laura Italiano e Paola Pecorari**
Operatori Craniosacrale
 10.00 - 18.00 **Carmine G.Verzi**
Energia dei cinque elementi - Riflessologia -

Sala 7
 10.00 - 18.00 **Sanitaria Del Pup**
Percorso Aromaterapico esperienziale dei quattro elementi: Terra - Fuoco - Aria - Acqua con gli olii essenziali
 10.00 - 18.00 **Carlo Rocco**
Lettura degli arcani
 10.00 - 18.00 **Annamaria Pitussi**
Raindrops e olii sacri

Sala 8
Studio dott. Giampiero Girotti rappresentato dalla dott.ssa Valentina Forno
Applicazione del Fisiopilates tutta la giornata e due conferenze:
 10.00 - 11.00 *"Fisiopilates: rieducazione posturale dinamica"*
 15.00 - 16.00 *"Manipolazione della fascia"*

Sala 9
 10.00 - 18.00 **Team Kinergia**
Esperienza del Metodo

Sala 10
 10.00 - 18.00 **Viorica Padure**
Shiatsu - Tuina - Pranic Heling
 10.00 - 18.00 **Amabile Fedrigo**
Shiatsu - Tuina

Mansarda
Alberto Modolo
 10.00 - 11.00 *Heart Chakra Meditation*
 11.30 - 12.30 *Massaggio sonoro di Gong e campane tibetane*
 14.30 - 15.30 *Massaggio sonoro di campane tibetane*
 16.00 - 17.00 *Yoga Nidra e campane tibetane*

Sala Circolo Operaio
 09.45 - 18.00 **corso con Fabio Bevilaqua**
Riscopri i tuoi talenti
Gradita prenotazione costo 50,00 euro
 dalle 19.00 **Thomas Fink e Marina Forte**
Viaggio nel mondo dei suoni con gong, didgeridoo e hapi

Sala grande - conferenze
 10.00 - 11.15 **E. Toneatto e M.Martinuzzi**
Hatha Yoga

11.30 - 12.30 **Patrizia Martini**
Biodanza

12.45 - 14.15 **Cinzia Visentin**
Yoga della ristata

14.30 - 15.45 **M. Camerotto, A. Fabbro e M. Merluzzi**
Conferenza "Conoscersi attraverso il Movimento®Metodo Feldenkrais®"

16.00 - 17.00 **Massimo Zanet**
Tai - Chi

17.15 - 18.45 **E. Toneatto e M.Martinuzzi**
Hatha Yoga

Cortile
 dalle 10.00 **Associazione Hand-I**
Laboratorio origami e decorazioni sassi
Antonietta Turrin
Laboratorio di scrittura creativa

Sala 1
 10.00 - 18.00 **M. Camerotto, A. Fabbro e M. Merluzzi**
Esperienza del Conoscersi attraverso il Movimento®Metodo Feldenkrais®
 10.00 - 18.00 **A.N.E.A.**
 10.00 - 18.00 **D. Nieddu e M. Grilli**
Cronogenetica

Sala 2 - conferenze
 10.00 - 11.00 **Carlo Rocco**
Imparare l'amore verso sè

11.15 - 12.15 **Roberto Facincani**
I Fiori Australiani per la scoperta di sè e dei propri doni

12.30 - 13.30 **Alessandro Galante**
Micoterapia: nuova strategia del benessere. Funghi medicinali e proprietà nutraceutiche

13.45 - 14.45 **Vanna Bianchini**
Metodo Bates : Occhi sani, occhi in movimento.

15.00 - 16.00 **Team Kinergia**
N. Del Bel Belluz, G. Lucchetta, C. Mariotto, E. Sclauzero
Il potere dei talenti per migliorare la vita

16.15 - 17.15 **Caterina Zago**
Dare vita al proprio dono. Non è ciò che fai ma ciò che diventi.

17.30 - 18.30 **Cinzia Visentin**
Cristalloterapia: minerali, cristalli e gemme per migliorare la vita

Atrio scale
 10.00 - 18.00 **Camera KIRLIAN**
Locker Remedia

Sala 3
 10.00 - 18.00 **Ass. E.V.A. Accademia KI-GONG per operatori Reiki Th'Energy**
Risveglio dell'Essere - Metodo Caterina Zago. Reiki e Meiso Shiatsu

Sala 4
 10.00 - 18.00 **Ass. CERCHIUM VITAE**
Scuola Formazione ASI-CONI
Reiki-Cristalloterapia e Yoga della Risata

Atrio primo piano
 10.00 - 18.00 **Termal - I Sali del Mar Morto**

Sala 5
 10.00 - 18.00 **Bookshop di Aboca Museum e degustazioni tisane**

Sala 5 bis
 10.00 - 18.00 **Stands di: ARMO 1191-Arnica montana Piancavallo**
Freeland - Hifas da terra
Guna Zuccari
Green Remedies

Sala 6
 10.00 - 18.00 **Laura Italiano e Paola Pecorari**
Operatori Craniosacrale
 10.00 - 18.00 **Carmine G.Verzi**
Energia dei cinque elementi - Riflessologia -

Sala 7
 10.00 - 18.00 **Paola Sbaiz**
Lettura dei potenziali di sviluppo spirituale con i simboli dei Fiori della Via. Le nuove essenze spirituali della Floriterapia Italiana.

10.00 - 18.00 **Sanitaria Del Pup**
Percorso Aromaterapico esperienziale dei quattro elementi: Terra - Fuoco - Aria - Acqua con gli olii essenziali

10.00 - 18.00 **Annamaria Pitussi**
Raindrops e olii sacri

Sala 8
Studio dott. Giampiero Girotti rappresentato dalla dott.ssa Valentina Forno
Applicazione del Fisiopilates tutta la giornata e due conferenze:
 10.00 - 11.00 *"Fisiopilates: rieducazione posturale dinamica"*
 15.00 - 16.00 *"Manipolazione della fascia"*

Sala 9
 10.00 - 18.00 **Team Kinergia**
Esperienza del Metodo

Sala 10
 10.00 - 18.00 **Viorica Padure**
Shiatsu - Tuina - Pranic Heling
 10.00 - 18.00 **Amabile Fedrigo**
Shiatsu - Tuina
 10.00 - 18.00 **Luca Collot**
Multiriflessologia facciale vietnamita di Dien Chan

Mansarda
Alberto Modolo
 10.00 - 11.00 *Heart Chakra Meditation*
 11.30 - 12.30 *Massaggio sonoro di Gong e campane tibetane*
 14.30 - 15.30 *Massaggio sonoro di campane tibetane*
 16.00 - 17.00 *Yoga Nidra e campane tibetane*

Sala Circolo Operaio
 10.45 - 12.00 **"Sinergie per la vita"**
Nuccio Simonetti, musiche e chitarra
Maurizio De Marchi, contrabbasso
Gianna Stellino, fotografie
Cristina Romanin, parole in poesia

12.15 - 13.30 **Sandro e Murizio di Massimo**
Presentazione del libro "Ritorno alle radici, le piante selvatiche per l'alimentazione e la salute", Aboca Edizioni

14.15 - 15.15 **Patrizia Martini**
Biodanza

15.30 - 17.15 **Giorgio Berdon**
Psicologia esoterica

17.30 - 18.45 **"Sinergie per la vita"**
Nuccio Simonetti, musiche e chitarra
Maurizio De Marchi, contrabbasso
Gianna Stellino, fotografie
Cristina Romanin
parole in poesia

19.00 - 20.30 **Testo di Enza Chiara Lai e lettura scenica di Sibilla Pinocchio**
"Le erbarie e il solstizio estivo. Le radici stregate della medicina solare"

Sala grande - conferenze
 09.30 - 10.45 **E. Toneatto e M.Martinuzzi**
Hatha Yoga
 11.00 - 12.00 **Francesco Senatore**
Prima parte della conferenza "Tao e la via del vuoto"
 12.15 - 13.15 **Scuola Tai Chi Yang**
Dimostrazione

13.30 - 14.45 **M. Camerotto, A. Fabbro e M. Merluzzi**
Conferenza "Conoscersi attraverso il Movimento®Metodo Feldenkrais®"

15.00 - 16.00 **Francesco Senatore**
Seconda parte della conferenza "La via del vuoto nella pratica interiore"

16.15 - 17.15 **Mario Antoldi**
Workshop di Tai Chi
 17.30 - 18.45 **E. Toneatto e M.Martinuzzi**
Hatha Yoga

Cortile
 dalle 10.00 **Associazione Hand-I**
Laboratorio origami e decorazioni sassi
Antonietta Turrin
Laboratorio di scrittura creativa
Lauren Moreira
Laboratorio di ceramica
 11.30 - 13.00 **Gruppo KALI RIZA**
Musiche e danze popolari dal sud al nord

alle 14.30 **Partenza della passeggiata guidata a cura di un esperto alla scoperta di piante spontanee ad uso commestibile e per la salute**
E. Toneatto e M.Martinuzzi
Hatha Yoga
 16.00 - 17.00 **Cinzia Visentin**
Yoga della risata