

Inoltre...

All'interno di Palazzo Pognici esposizione delle opere di Giulia Buzzolo, Luigina Da Re, Fiorenza Fabbro, Costantin Padure e Giorgio Pelloia.

Ex tempore di Mario Tessari

La passeggiata dal Circolo Operaio al Palazzo Pognici sarà allietata dalle bancherelle di artisti, hobbisti e artigiani.

Dove mangiare

La Proloco di Frisanco propone il servizio ristorazione con un ricco menù anche vegan. Sarà disponibile un'area pic-nic di libero accesso.

Ingresso
Adulti: 5€
Ragazzi fino a 14 anni: gratuito

Informazioni generali:

avellanae2014@gmail.com

www.avellanae.it



Con il patrocinio del
Comune di Frisanco



Con il sostegno di:



TERMAL



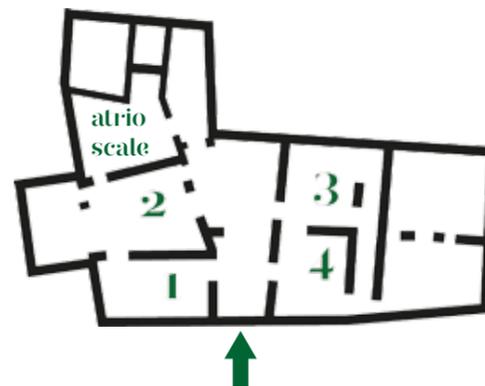
ZUCCARI



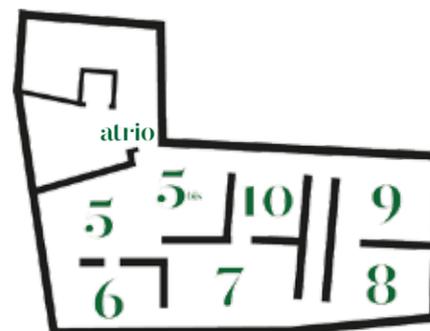
Emanuele Pippolo
Osteopata

Dislocazione delle sale

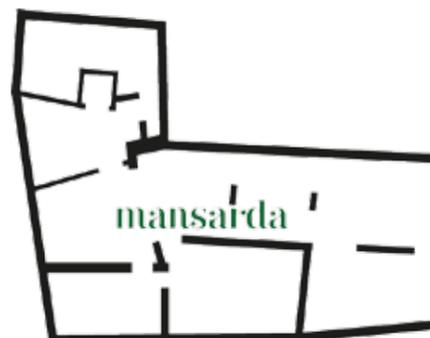
Piano terra



Piano primo



Piano secondo



L'associazione Avellana

L'associazione che si è data questo nome si propone, come è nel significato più antico e mitologico della pianta e del frutto del nocciolo, di accrescere la conoscenza e la saggezza riconciliandoci con la natura. Come la verga del raddomante, per l'appunto fatta di legno di nocciolo, così è intento dell'associazione Avellana, riportare alla luce metodi e tecniche di millenaria storia per il mantenimento dello stato di salute. Il ramo di nocciolo con attorcigliati due serpenti è simbolo della medicina, antica saggezza unita alla scienza al servizio dell'uomo e di tutto ciò che lo circonda nel rispetto reciproco. L'esigenza di comprendere l'uomo nella sua interezza, di corpo, intelletto e spirito, in armonia e in disarmonia, muove l'uomo a divenire guaritore di se stesso attingendo alla grande fonte che è la natura in cui è immerso e che gli offre oltre che il nutrimento e i rimedi per curarsi, anche calore, luce, colori, suoni, odori, movimento ed emozioni.

Le giornate di Avellana saranno momento di conoscenza e di approfondimento, di incontro e di confronto, ma soprattutto di esperienza e verifica, perché di questo abbiamo bisogno per accrescere la nostra saggezza. Pensiamo in questa terza edizione di proporre quelle che sono le opportunità e le interessanti proposte presenti vicino a noi, con l'obiettivo di rafforzare un tessuto utenti-operatori che abbia la stessa finalità: una vita sana e di gioia per noi e per i nostri figli. Cosa ci sarà: operatori del settore, conferenze, laboratori per adulti e bambini, esibizioni all'aperto, musica e molto altro ancora.

avellanae

esperienze per il corpo, la mente e l'anima

18-19 GIUGNO 2016

Palazzo Pognici
Frisanco (PN)

“Scopri i tuoi talenti.
Tutto brilla sotto il sole”



Le giornate di Avellana saranno dedicate al benessere con conferenze, momenti esperienziali, lezioni, laboratori, meditazioni, musica...

10.00 - 18.00	Sala 1 M. Camerotto, A. Fabbro e M. Merluzzi <i>Esperienza del Conoscersi attraverso il Movimento®Metodo Feldenkrais®</i>
10.00 - 18.00	A.N.E.A.
10.00 - 18.00	D. Nieddu e M. Grilli <i>Cronogenetica</i>
Sala 2 - conferenze	
10.30 - 11.30	Cinzia Visentin <i>Lettura del viso e del corpo</i>
11.45 - 12.45	Carlo Rocco <i>Imparare l'amore verso sè</i>
13.00 - 14.00	Vanna Bianchini <i>Metodo Bates : Occhi sani, occhi in movimento.</i>
14.15 - 15.15	Team Kinergia N. Del Bel Belluz, G. Lucchetta, C. Mariotto, E. Sclauzero <i>Riscopri i tuoi talenti risolvendo le cinque ferite</i>
15.30 - 16.30	Alessandro Galante <i>Micoterapia: nuova strategia del benessere. Funghi medicinali e proprietà nutraceutiche</i>
16.45 - 17.45	Caterina Zago <i>Dare vita al proprio dono. Non è ciò che fai ma ciò che diventi.</i>
Atrio scale	
10.00 - 18.00	Camera KIRLIAN Locker Remedia
Sala 3	
10.00 - 18.00	Ass. E.V.A. Accademia KI-GONG per operatori Reiki Th'Energy <i>Risveglio dell'Essere - Metodo Caterina Zago. Reiki e Meiso Shiatsu</i>
Sala 4	
10.00 - 18.00	Ass. CERCHIUM VITAE Scuola Formazione ASI-CONI <i>Reiki-Cristalloterapia e Yoga della Risata</i>
Atrio primo piano	
10.00 - 18.00	Termal - I Sali del Mar Morto
Sala 5	
10.00 - 18.00	Bookshop di Aboca Museum e degustazioni tisane
Sala 5 bis	
10.00 - 18.00	Stands di: ARMO 1191-Arnica montana Piancavallo Freeland - Hifas da terra - Guna Zuccari - Green Remedies
Sala 6	
10.00 - 18.00	Laura Italiano e Paola Pecorari <i>Operatori Craniosacrale</i>
10.00 - 18.00	Carmine G.Verzi <i>Energia dei cinque elementi - Riflessologia -</i>

10.00 - 18.00	Sala 7 Sanitaria Del Pup <i>Percorso Aromaterapico esperienziale dei quattro elementi: Terra - Fuoco - Aria - Acqua con gli olii essenziali</i>
10.00 - 18.00	Carlo Rocco <i>Lettura degli arcani</i>
10.00 - 18.00	Annamaria Pitussi <i>Raindrops e olii sacri</i>
Sala 8	
Studio dott. Giampiero Girotti rappresentato dalla dott.ssa Valentina Forno <i>Applicazione del Fisiopilates tutta la giornata e due conferenze:</i> "Fisiopilates: rieducazione posturale dinamica" "Manipolazione della fascia"	
Sala 9	
10.00 - 18.00	Team Kinergia <i>Esperienza del Metodo</i>
Sala 10	
10.00 - 18.00	Viorica Padure <i>Shiatsu - Tuina - Pranic Heling</i>
10.00 - 18.00	Amabile Fedrigo <i>Shiatsu - Tuina</i>
Mansarda	
Alberto Modolo	
10.00 - 11.00	<i>Heart Chakra Meditation</i>
11.30 - 12.30	<i>Massaggio sonoro di Gong e campane tibetane</i>
14.30 - 15.30	<i>Massaggio sonoro di campane tibetane</i>
16.00 - 17.00	<i>Yoga Nidra e campane tibetane</i>
Sala Circolo Operaio	
09.45 - 18.00	corso con Fabio Bevilaqua <i>Riscopri i tuoi talenti</i> <u>Gradita prenotazione costo 50,00 euro</u>
dalle 19.00	Thomas Fink e Marina Forte <i>Viaggio nel mondo dei suoni con gong, didgeridoo e hapi</i>
Sala grande - conferenze	
10.00 - 11.15	E. Toneatto e M.Martinuzzi <i>Hatha Yoga</i>
11.30 - 12.30	Patrizia Martini <i>Biodanza</i>
12.45 - 14.15	Cinzia Visentin <i>Yoga della ristata</i>
14.30 - 15.45	M. Camerotto, A. Fabbro e M. Merluzzi <i>Conferenza "Conoscersi attraverso il Movimento®Metodo Feldenkrais®"</i>
16.00 - 17.00	Massimo Zanet <i>Tai - Chi</i>
17.15 - 18.45	E. Toneatto e M.Martinuzzi <i>Hatha Yoga</i>
Cortile	
dalle 10.00	Associazione Hand-I <i>Laboratorio origami e decorazioni sassi</i> Antonietta Turrin <i>Laboratorio di scrittura creativa</i> Lauren Moreira <i>Laboratorio di ceramica</i> Gruppo KALI RIZA <i>Musiche e danze popolari dal sud al nord</i> Partenza della passeggiata guidata a cura di un esperto alla scoperta di piante spontanee ad uso commestibile e per la salute E. Toneatto e M.Martinuzzi <i>Hatha Yoga</i> Cinzia Visentin <i>Yoga della risata</i>

10.00 - 18.00	Sala 1 M. Camerotto, A. Fabbro e M. Merluzzi <i>Esperienza del Conoscersi attraverso il Movimento®Metodo Feldenkrais®</i>
10.00 - 18.00	A.N.E.A.
10.00 - 18.00	D. Nieddu e M. Grilli <i>Cronogenetica</i>
Sala 2 - conferenze	
10.00 - 11.00	Carlo Rocco <i>Imparare l'amore verso sè</i>
11.15 - 12.15	Roberto Facincani <i>I Fiori Australiani per la scoperta di sè e dei propri doni</i>
12.30 - 13.30	Alessandro Galante <i>Micoterapia: nuova strategia del benessere. Funghi medicinali e proprietà nutraceutiche</i>
13.45 - 14.45	Vanna Bianchini <i>Metodo Bates : Occhi sani, occhi in movimento.</i>
15.00 - 16.00	Team Kinergia N. Del Bel Belluz, G. Lucchetta, C. Mariotto, E. Sclauzero <i>Il potere dei talenti per migliorare la vita</i>
16.15 - 17.15	Caterina Zago <i>Dare vita al proprio dono. Non è ciò che fai ma ciò che diventi.</i>
17.30 - 18.30	Cinzia Visentin <i>Cristalloterapia: minerali, cristalli e gemme per migliorare la vita</i>
Atrio scale	
10.00 - 18.00	Camera KIRLIAN Locker Remedia
Sala 3	
10.00 - 18.00	Ass. E.V.A. Accademia KI-GONG per operatori Reiki Th'Energy <i>Risveglio dell'Essere - Metodo Caterina Zago. Reiki e Meiso Shiatsu</i>
Sala 4	
10.00 - 18.00	Ass. CERCHIUM VITAE Scuola Formazione ASI-CONI <i>Reiki-Cristalloterapia e Yoga della Risata</i>
Atrio primo piano	
10.00 - 18.00	Termal - I Sali del Mar Morto
Sala 5	
10.00 - 18.00	Bookshop di Aboca Museum e degustazioni tisane
Sala 5 bis	
10.00 - 18.00	Stands di: ARMO 1191-Arnica montana Piancavallo Freeland - Hifas da terra Guna Zuccari Green Remedies

10.00 - 18.00	Sala 6 Laura Italiano e Paola Pecorari <i>Operatori Craniosacrale</i>
10.00 - 18.00	Carmine G.Verzi <i>Energia dei cinque elementi - Riflessologia -</i>
Sala 7	
10.00 - 18.00	Paola Sbaiz <i>Lettura dei potenziali di sviluppo spirituale con i simboli dei Fiori della Via. Le nuove essenze spirituali della Floriterapia Italiana.</i>
10.00 - 18.00	Sanitaria Del Pup <i>Percorso Aromaterapico esperienziale dei quattro elementi: Terra - Fuoco - Aria - Acqua con gli olii essenziali</i>
10.00 - 18.00	Annamaria Pitussi <i>Raindrops e olii sacri</i>
Sala 8	
Studio dott. Giampiero Girotti rappresentato dalla dott.ssa Valentina Forno <i>Applicazione del Fisiopilates tutta la giornata e due conferenze:</i> "Fisiopilates: rieducazione posturale dinamica" "Manipolazione della fascia"	
10.00 - 11.00	Team Kinergia
15.00 - 16.00	Team Kinergia
Sala 9	
10.00 - 18.00	Team Kinergia <i>Esperienza del Metodo</i>
Sala 10	
10.00 - 18.00	Viorica Padure <i>Shiatsu - Tuina - Pranic Heling</i>
10.00 - 18.00	Amabile Fedrigo <i>Shiatsu - Tuina</i>
10.00 - 18.00	Luca Collot <i>Multiriflessologia facciale vietnamita di Dien Chan</i>
Mansarda	
Alberto Modolo	
10.00 - 11.00	<i>Heart Chakra Meditation</i>
11.30 - 12.30	<i>Massaggio sonoro di Gong e campane tibetane</i>
14.30 - 15.30	<i>Massaggio sonoro di campane tibetane</i>
16.00 - 17.00	<i>Yoga Nidra e campane tibetane</i>
dalle 10.00	Associazione Hand-I <i>Laboratorio origami e decorazioni sassi</i> Antonietta Turrin <i>Laboratorio di scrittura creativa</i> Lauren Moreira <i>Laboratorio di ceramica</i> Gruppo KALI RIZA <i>Musiche e danze popolari dal sud al nord</i> Partenza della passeggiata guidata a cura di un esperto alla scoperta di piante spontanee ad uso commestibile e per la salute E. Toneatto e M.Martinuzzi <i>Hatha Yoga</i> Cinzia Visentin <i>Yoga della risata</i>

10.45 - 12.00	Sala Circolo Operaio "Sinergie per la vita" Nuccio Simonetti, musiche e chitarra Maurizio De Marchi, contrabbasso Gianna Stellino, fotografie Cristina Romanin, parole in poesia
12.15 - 13.30	Sandro e Murizio di Massimo <i>Presentazione del libro "Ritorno alle radici, le piante selvatiche per l'alimentazione e la salute", Aboca Edizioni</i>
14.15 - 15.15	Patrizia Martini <i>Biodanza</i>
15.30 - 17.15	Giorgio Berdon <i>Psicologia esoterica</i>
17.30 - 18.45	"Sinergie per la vita" Nuccio Simonetti, musiche e chitarra Maurizio De Marchi, contrabbasso Gianna Stellino, fotografie Cristina Romanin <i>parole in poesia</i>
19.00 - 20.30	Testo di Enza Chiara Lai e lettura scenica di Sibilla Pinocchio <i>"Le erbarie e il solstizio estivo. Le radici stregate della medicina solare"</i>
Sala grande - conferenze	
09.30 - 10.45	E. Toneatto e M.Martinuzzi <i>Hatha Yoga</i>
11.00 - 12.00	Francesco Senatore <i>Prima parte della conferenza "Tao e la via del vuoto"</i>
12.15 - 13.15	Scuola Tai Chi Yang <i>Dimostrazione</i>
13.30 - 14.45	M. Camerotto, A. Fabbro e M. Merluzzi <i>Conferenza "Conoscersi attraverso il Movimento®Metodo Feldenkrais®"</i>
15.00 - 16.00	Francesco Senatore <i>Seconda parte della conferenza "La via del vuoto nella pratica interiore"</i>
16.15 - 17.15	Mario Antoldi <i>Workshop di Tai Chi</i>
17.30 - 18.45	E. Toneatto e M.Martinuzzi <i>Hatha Yoga</i>
Cortile	
dalle 10.00	Associazione Hand-I <i>Laboratorio origami e decorazioni sassi</i> Antonietta Turrin <i>Laboratorio di scrittura creativa</i> Lauren Moreira <i>Laboratorio di ceramica</i> Gruppo KALI RIZA <i>Musiche e danze popolari dal sud al nord</i> Partenza della passeggiata guidata a cura di un esperto alla scoperta di piante spontanee ad uso commestibile e per la salute E. Toneatto e M.Martinuzzi <i>Hatha Yoga</i> Cinzia Visentin <i>Yoga della risata</i>