

L'ASSOCIAZIONE AVELLANA

L'associazione che si è data questo nome si propone, come è nel significato più antico e mitologico della pianta e del frutto del nocciolo, di accrescere la conoscenza e la saggezza riconciliandoci con la natura. Come la verga del raddomante, per l'appunto fatta di legno di nocciolo, così è intento dell'associazione Avellana, riportare alla luce metodi e tecniche di millenaria storia per il mantenimento dello stato di salute. Il ramo di nocciolo con attorcigliati i due serpenti è simbolo della medicina, antica saggezza unita alla scienza al servizio dell'uomo e di tutto ciò che lo circonda nel rispetto reciproco. L'esigenza di comprendere l'uomo nella sua interezza, di corpo, intelletto e spirito, in armonia e in disarmonia, muove l'uomo a divenire guaritore di se stesso attingendo alla grande fonte che è la natura in cui è immerso e che gli offre oltre che il nutrimento e i rimedi per curarsi, anche calore, luce, colori, suoni, odori, movimento ed emozioni.

Le giornate di Avellanae saranno momento di conoscenza e di approfondimento, di incontro e di confronto, ma soprattutto di esperienza e verifica, perché di questo abbiamo bisogno per accrescere la nostra saggezza. Pensiamo in questa quarta edizione di proporre quelle che sono le opportunità e le interessanti proposte presenti vicino a noi, con l'obiettivo di rafforzare un tessuto utenti-operatori che abbia la stessa finalità: una vita sana e di gioia per noi e per i nostri figli. Cosa ci sarà: operatori del settore, conferenze, laboratori per adulti e bambini, esibizioni all'aperto, musica e molto altro ancora.

MAPPA DELLE SALE

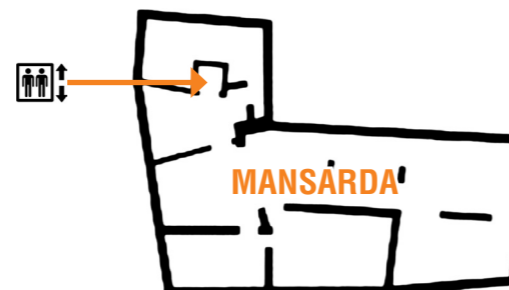
Piano terra



Piano primo



Piano secondo



INOLTRE...

All'interno di Palazzo Pognici esposizione delle opere di Caterina Santambrogio e poesie di Cristina Romanin.

Ex tempore di Mario Tessari.

Dove mangiare

Sarà disponibile un'area pic-nic di libero accesso. Il Ristorante Bio-Vegan AdeVè di Pordenone preparerà per noi pasti e snack.

Ingresso

Adulti: 5 €

Ragazzi fino a 14 anni: gratuito

Informazioni generali:

avellanae2014@gmail.com

www.avellanae.it

[f avellanae](https://www.facebook.com/avellanae)

Con il patrocinio del
Comune di Frisanco



In collaborazione con



Con il sostegno di:



avellanae

esperienze per il corpo la mente e l'anima

17-18 GIUGNO 2017

Palazzo Pognici
Frisanco (PN)

*“Di passione e amore
cresce meraviglioso
il giardino che è in te.”*



Le giornate di Avellanae saranno dedicate al benessere con momenti esperienziali, conferenze, lezioni, laboratori, meditazioni, musica...

SALA 1

- 10.30-11.30 **Stefania Sirtoli** *Human Design Experience*
“Scopri e vivi chi sei”
- 11.45-13.45 **Carla Mariotto** KinesioLOGA e Neurotrainer
Laboratorio: “Crea la tua vita”
- 14.00-15.30 **Stefano Senni** Ricercatore spirituale
“Amore & Libertà, per far fiorire il tuo giardino interiore”
- 15.45-17.15 **Valter Maestra** Docente di radioestesia
Radioestesia: un sesto senso a disposizione

SALA CONFERENZE 2

- 10.00-11.30 **Vanna Bianchin**
Il Metodo Bates e le buone pratiche salva-vista
- 11.45-12.45 **Moira Rostellato** naturopata
Trasmettere i fiori di Bach con il linguaggio delle immagini
- 13.00-13.45 **Cristina Romanin** *Il mio giardino (video)*
- 14.00-15.00 **Alessandro Galante** Naturopata
Funghi medicinali e proprietà nutraceutiche
- 15.15-16.15 **Dott.ssa Elisa Rizzetto** Consulente Aboca
“Cambiare si può: dal peso alla salute metabolica”
- 16.30-17.30 **Vanna Bianchin**
Il Metodo Bates e le buone pratiche salva-vista
- 17.45-18.45 **Clara Menghini** *Voce* e **Sabina Bursuc** *Arpa*
“L'arte di coltivare l'orto e se stessi”

SALA 3

- Birgitte Bientinesi** Fullshiatsu, Shiatsu Masunaga e Reiki
- Luca Della Rovere** Massaggiatore Olistico
- Annarita Pitussi** Operatrice Shiatsu - Xin e Rain Drop Technique

SALA 4

- Viorica Padure** Shiatzu - Tuinà - Pranic Healing
- Carla Mariotto e Astrid Innocente**
Kinesiologhe e Neurotrainers

SALA 5

- Aboca: Dott.ssa Elisa Rizzetto** *Corner Tisane e consulenze*
- Valter Maestra** Docente di Radioestesia e Psicosomatica
- Vanna Bianchini** *Metodo Bates (consulenze)*

SALA 5 BIS

- Franchising internazionale Mariarosa Fimmanò**
- Studio Dott. Giampiero Girotti**
- Eleonora Chinellato** Terapista e Formatrice Ayurveda e Thai

SALA 6

- Paola Bravin** Costellatrice HellingerScienza
- e **Donata Perisinotto** Naturopata Specialista Fiori Australiani
- Laura Italiano e Paola Pecorari** Operatori Craniosacrale

SALA 7

- Alessandro Galante** Naturopata, specialista in micoterapia
- Stefania Sirtoli** *Human Design Experience*
- Stefano Senni** Ricercatore spirituale
- Rimedi Italiani** *Fiori Italiani e Acque per i Chakra*

SALA 8

- ANEA, Accademia di Naturopatia Pordenone**
Shiatsu - Reiki - Riflessologia plantare

SALA 9

- Franchising Internazionale Mariarosa Fimmanò**
Team trattamenti

SALA 10

- Ass. Culturale IPHI**
Istituto Praninc Healing Italia

ATRIO

- PuroBio: Make-Up biologico** con *Make-up Artist*

MANSARDA

- 10.30-11.30 **Valentina Geronazzo** *Anukalana Yoga*
- 11.45-12.45 **Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga*
- 13.00-14.00 **Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga*
- 14.15-15.45 **Valentina Geronazzo** *Yoga per mamme e bebè*
- 16.00-17.30 **Gigliola Colautti**
Kundalini Yoga “Invocare la Maha Shakti”
- 17.45-19.00 **Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga*
- 10.30-12.00 **Stefania Petrone** Conselour della gioia
Laboratorio esperienziale “Torniamo bambini”
- 13.15-14.15 **Cinzia Visentin** *Yoga della risata*
- 14.30-15.30 **Eleonora Chinellato** Terapista Ayurveda
La cura di sè come cura del Se
- 15.45-16.45 **Massimo Zanet** *Workshop di Thaijiquan*
- 17.00-18.00 **Ass. Cerchium Vitae** *Campane, Gong e Naturalità*

PALAZZINA “LE GREPPIE”

- Associazione Cerchium Vitae**
Scuola formazione ASI-CONI
Cristalloterapia, Campane tibetane, Reiki e Fisiognomica
- Associazione La Verbena**
Riflessoterapia plantare, Kinesiologia, Fiori di Bach

CORTILE

- Stand espositivi:** **Cerchium Vitae** *L'arte del sapone*
- Luisa Anna Pedron** *Il mio giardino di lavanda*
- Claudia Bertoldo** *“Il magico mondo di Claudia”*
- Bauerfeind** *Calzature e plantari*
- Laboratorio per tutti Hand-i**

INGRESSO

- 09.30-11.00 **Gigliola Colautti** *camminata Breath walk*
“Andare avanti per entrare in sé”
Punto d'incontro partenza ore 10.00

SALA 1 CONFERENZE

- 10.30-11.30 **Stefania Sirtoli** *Human Design Experience*
“Scopri e vivi chi sei”
- 11.45-13.45 **Carla Mariotto** KinesioLOGA - Neurotrainer
Laboratorio: “Crea la tua vita”
- 14.00-15.30 **Stefano Senni** Ricercatore spirituale
“Il fuoco sacro della Passione per far fiorire il tuo giardino interiore”
- 15.45-17.15 **Valter Maestra** *Radioestesia: un sesto senso a disposizione*

SALA 2

- 10.00-11.00 **Vanna Bianchin**
Il Metodo Bates e le buone pratiche salva-vista
- 11.15-12.15 **Studio Dott. Gianpiero Girotti**
Dott.ssa Antonella Vivian, Dottor Fabio Martinuzzi
Microbiotica e malattie croniche, come nutrire il nostro secondo cervello
- 12.30-13.30 **Dott.ssa Elisa Rizzetto**
Consulente Aboca “Colite: qual è il problema”
- 13.45-14.45 **Dott. Giorgio Berdon**
Eneagramma: i nove volti dell'anima
- 15.00-16.30 **Studio dott. Gianpiero Girotti**
Dott.ssa Antonella Vivian, Dottor Fabio Martinuzzi
Alla salute! Come il cibo e l'esercizio fisico ci fanno sentire felici
- 16.45-17.45 **Dott. Adriano Facchin**
Specialista agopuntura, odontostomatologo presso l'ospedale di Pordenone
L'agopuntura, una tradizione millenaria al servizio della medicina moderna
- 18.00-19.00 **Clara Menghini** *Voce* e **Sabina Bursuc** *Arpa*
“Meditazione davanti all'alveare”

SALA 3

- Birgitte Bientinesi** Fullshiatsu, Shiatsu Masunaga e Reiki
- Luca Della Rovere** Massaggiatore olistico
- Annarita Pitussi** Operatrice Shiatsu - Xin e Rain Drop Technique

SALA 4

- Carla Mariotto e Astrid Innocente** Kinesiologhe e Neurotrainers

SALA 5

- Aboca: Dott.ssa Elisa Rizzetto** *Corner Tisane e consulenze*
- Valter Maestra** Docente di Radioestesia e Psicosomatica
- Vanna Bianchin** *Metodo Bates*

SALA 5 BIS

- Franchising internazionale Mariarosa Fimmanò**
- Studio Dott. Giampiero Girotti**
- Eleonora Chinellato** Terapista e Formatrice Ayurveda e Thai

SALA 6

- Paola Bravin** Costellatrice HellingerScienza
- e **Donata Perisinotto** Naturopata Specialista Fiori Australiani
- Viorica Padure** Shiatzu - Tuinà - Pranic Healing

SALA 7

- Alessandro Galante** Naturopata, specialista in micoterapia
- Stefania Sirtoli** *Human Design Experience*
- Stefano Senni** Ricercatore spirituale
- I rimedi italiani** “*Fiori Italiani e Acque per i Chakra*”

SALA 8

- ANEA, Accademia di Naturopatia Pordenone**
Shiatsu - Reiki - Riflessologia plantare

SALA 9

- Franchising Internazionale Mariarosa Fimmanò**
Team trattamenti

SALA 10

- Ass. Culturale IPHI**
Istituto Praninc Healing Italia

ATRIO

- PuroBio: make-up biologico** con *Make-up Artist*

MANSARDA

- 10.15-11.15 **Valentina Geronazzo** *Yoga in famiglia*
- 11.30-12.30 **Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga*
- 12.45-14.15 **Gigliola Colautti** *Kundalini Yoga “Opportunità ed energia”*
- 14.30-15.30 **Valentina Geronazzo** *Yoga bimbi*
- 15.45-16.45 **Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga*
- 17.00-18.00 **Gigliola Colautti** *Meditazione Kundalini Yoga*
“Comunicazione celestiale”

PALESTRA

- 10.00-11.00 **Eleonora Chinellato** Terapista Ayurveda
La cura di sè come cura del Sè
- 11.15-12.15 **Stefano Franzon**
Workshop di Qigong, il gioco dei cinque animali
- 12.15-13.30 **Ass. Culturale IPHI**
Prof.ssa Nadia Miniussi
“L'antica arte del prendersi cura, un atto magico nelle nostre mani”
- 13.45-14.45 **Stefania Petrone** Counselor della gioia
Laboratorio esperienziale “Torniamo bambini”
- 15.00-16.00 **Francesco Senatore** “Zen: Il movimento immobile”
- 16.15-17.15 **Maestro Mario Antoldi** *Workshop di Yiquan*
- 17.15-17.45 **Mario Antoldi e allievi istruttori**
Dimostrazione Scuola TaichiYang
- 18.00-19.00 **Ass. Cerchium Vitae** *Campane, Gong e Naturalità*

PALAZZINA “LE GREPPIE”

- Associazione Cerchium Vitae**
Scuola formazione ASI-CONI
Cristalloterapia, Campane tibetane, Reiki e Fisiognomica
- Associazione La Verbena**
Riflessoterapia plantare, Kinesiologia, Fiori di Bach

CORTILE

- Stand espositivi:** **Cerchium Vitae** *L'arte del sapone*
- Luisa Anna Pedron** *Il mio giardino di lavanda*
- Claudia Bertoldo** *“Il magico mondo di Claudia”*
- Bauerfeind** *Calzature e plantari*
- Laboratorio per tutti Hand-i**