

L'ASSOCIAZIONE AVELLANA

L'associazione che si è data questo nome si propone, come è nel significato più antico e mitologico della pianta e del frutto del nocciolo, di accrescere la conoscenza e la saggezza riconciliandoci con la natura.

Come la verga del raddomante, per l'appunto fatta di legno di nocciolo, così è intento dell'associazione Avellana, riportare alla luce metodi e tecniche di millenaria storia per il mantenimento dello stato di salute.

Il ramo di nocciolo con attorcigliati i due serpenti è simbolo della medicina; antica saggezza unita alla scienza al servizio dell'uomo e di tutto ciò che lo circonda nel rispetto reciproco.

L'esigenza di comprendere l'uomo nella sua interezza, di corpo, intelletto e spirito, in armonia e in disarmonia, muove l'uomo a divenire guaritore di se stesso attingendo alla grande fonte che è la natura in cui è immerso e che gli offre oltre che il nutrimento e i rimedi per curarsi, anche calore, luce, colori, suoni, odori, movimento ed emozioni.

Le giornate di Avellana saranno momento di conoscenza e di approfondimento, di incontro ma soprattutto di esperienza e verifica, per accrescere la nostra saggezza.

Pensiamo in questa quinta edizione di proporre quelle che sono le opportunità e le interessanti proposte presenti vicino a noi, con l'obiettivo di rafforzare un tessuto utenti-operatori che abbia la stessa finalità: una vita sana e di gioia per noi e per i nostri figli.

DISLOCAZIONE DELLE SALE

Piano terra



Piano primo



Piano secondo



Inoltre...

All'interno di Palazzo Pognici esposizione delle opere di Andrea Venerus e Roberto Vettor..

Dove mangiare

Sarà disponibile un'area pic-nic di libero accesso. Tahin Revolution Food Pordenone preparerà pasti e snack anche vegani.



Ingresso

Adulti: 5 €

Ragazzi fino a 14 anni: gratuito

Parte del ricavato verrà devoluto ai bambini della Nanyuki Furaha Foundation

Informazioni generali:

avellanae2014@gmail.com

www.avellanae.it



Con il patrocinio del
Comune di Frisanco



Arnica montana
Piancavallo



Con il sostegno di:



avellanae

esperienze per il benessere
del corpo, della mente e dell'anima

16-17 GIUGNO 2018

Palazzo Pognici
Frisanco (PN)

*“La Voce vibra
accordandosi al diapason del cuore
sgorgano suoni come miele dorato
che addolcisce i minuti
e ne fa Bon Bon
di gratitudine.”*



Le giornate di Avellanae
saranno dedicate al benessere
con momenti esperienziali,
conferenze, lezioni, laboratori,
meditazioni, musica, canto...

SALA 1**Birgitte Bientinesi***Fullshiatsu, Shiatsu Masunaga e Reiki***Cristina Gnan** *Moon mother e mentoring femminile**Armonizzazioni wombblessing***SALA CONFERENZE 2**

10.00-11.00

Elena Sciauzero*QuanticYoga*

11.30-12.45

Valter Maestra*La geobiologia, stare meglio in una casa sana.*

13.00-14.00

Stefania Sirtoli*Intent I-King experience*

14.15-15.15

Simone Mantovanelli *kinesiologo**Metodo Prust: oltre il dolore*

15.30-16.30

Gabriella De Bona*Lavaggio energetico emozionale di Nader Butto*

16.45-18.45

Anna Vicenzino*Il Tarot di Marsiglia : la Via dell'unione***SALA 3****Amabile Fedrigo***Shiatsu, riflessologia plantare***Claudia Salmaso***massaggio Hawaiano, Californiano, Thaiandese***Gabriella De Bona***Analisi e riequilibrio energetico*

10.00-11.00

11.15-12.30

12.45-14.00

14.15-15.00

15.15-16.30

16.45-17.45

18.00-19.00

SALA 4**Lara Scariot** *Massaggio e trattamento Olistico***Giovanna Zille** *Massaggio Shiatsu e Tuina***SALA 5****ABOCA** *Corner Tisane e consulenze***Luca Collot** *Massaggio Dien Chan***SALA 5 BIS****Metodo Impedienzometrico***Analisi della composizione corporea***Trucco Puro Bio****SALA 6****Domenico Scopelliti***Osteopata e Kinesiologo metodo Buteyko***Natalya Martynova***Trattamento estetico ayurvedico avanzato***SALA 7****Anna Vicenzino** *Tarologa***Stefania Sirtoli** *Human design experience***Stefano Senni** *Ricercatore spirituale***Vanna Bianchin** *Metodo Bates*

10.00-11.00

11.30-12.30

13.00-14.00

14.30-15.30

16.00-17.00

17.30-18.30

18.45-19.30

10.30-11.00

16.00-16.30

SALA 8**Associazione Cerchium Vitae, scuola ASI CONI***Reiki - Cristalloterapia, campane tibetane, letture fisiognomiche***SALA 9****Arianna Raffin***Naturopata***Natascia Del Bel Belluz***Naturopata, kinesiologia e operatore olistico***Iole Tonini***Operatore olistico***Simone Mantovanelli***Kinesiologo***SALA 10****Paola Sbaiz***I fiori della Via***Donata Perissinotto***Fiori Australiani***ATRIO****Ecopassaparola***L'affascinante mondo dei microorganismi effettivi***Bionaif** *Soluzioni per il benessere***MANSARDA****Valentina Geronazzo** *Yoga Integrale***Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga***Cristina Gnan** *Le stagioni della donna***Arianna Cioverchia** *"Respirando - uno spazio per te"***Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga***Valentina Geronazzo** *YinYo***Cristina Gnan** *Le stagioni della donna***PALESTRA****Stefania Petrone** *Una voce a colori**Laboratorio esperienziale adulti e bambini***Vanna Bianchin** *Qi Kong per gli occhi metodo Ma Li Tang***Donatella Ros Ass. SE'nsò Motorio A.s.d.** *Qi Kong***Stefania Petrone** *Una voce a colori**Laboratorio esperienziale adulti e bambini***Stefano Senni** *Le voci dell'arcobaleno**"canti sacri" accompagnati da diversi tamburi***Donatella Ros Ass. SE'nsò Motorio A.s.d.***Qi Kong "La voce del cuore"***Cinzia Visentin** *Massaggio vocale energetico***PALAZZINA "LE GREPPIE"****I.R.T.E.** *Trattamenti Shiatsu e Reiki***Elena Sciauzero** *QuanticYoga***CORTILE****Cinzia Visentin** *Yoga della risata***Cinzia Visentin** *Yoga della risata***SALA 1****Birgitte Bientinesi***Fullshiatsu, Shiatsu Masunaga e Reiki***Cristina Gnan** *Moon mother e mentoring femminile**Armonizzazioni wombblessing*

10.00-11.00

SALA 2**Simone Mantovanelli***Metodo Prust: oltre il dolore*

11.15-12.15

Francesca Giacomello*Introduzione al metodo Grinberg,**vivere pienamente le proprie potenzialità.*

12.30-13.30

Stefania Sirtoli*Human design system*

13.45-14.45

Elena Sciauzero*QuanticYoga*

15.00-16.00

Stefano Senni*Shamanic powerYoga*

16.15-17.30

Valter Maestra*L'esame dei chakra come specchio del nostro vissuto*

17.45-18.45

Anna Vicenzino*Scopri, conosci e trasforma te stesso col Tarot di Marsiglia***ATRIO****AHAU** *Eventi Olistici***SALA 3****Amabile Fedrigo** *Shiatsu, riflessologia plantare***Claudia Salmaso** *massaggio Hawaiano, Californiano, Thaiandese***De Bona Gabriella** *Analisi e riequilibrio energetico***SALA 4****Lara Scariot** *Massaggio e trattamento Olistico***Giovanna Zille** *Massaggio Shiatsu e Tuina***Viorica Padure** *Shiatzu - Tuina - Pranic Healing***SALA 5****ABOCA** *Corner Tisane e consulenze***Luca Collot** *Massaggio Dien Chan***SALA 5 BIS****Metodo Impedienzometrico***Analisi della composizione corporea***Trucco Puro Bio****SALA 6****Domenico Scopelliti***Osteopata e Kinesiologo metodo Buteyko***Natalya Martynova***Trattamento estetico ayurvedico avanzato***SALA 7****Anna Vicenzino** *Tarologa***Stefania Sirtoli** *Human design experience***Stefano Senni** *Ricercatore spirituale***Vanna Bianchin** *Metodo Bates*

10.00-11.00

11.15-12.30

12.45-14.00

14.15-15.00

15.15-16.15

16.30-17.45

18.00-19.00

10.00-11.00

11.30-12.30

13.00-14.00

14.30-15.30

16.00-17.00

17.30-18.30

18.45-19.45

11.15-12.00

14.15-15.00

11.30-12.30

16.00-17.00

SALA 8**Associazione Cerchium Vitae, scuola ASI CONI***Reiki - Cristalloterapia, campane tibetane, letture fisiognomiche***SALA 9****Arianna Raffin** *Naturopata***Natascia Del Bel Belluz***Naturopata, kinesiologia e operatore olistico***Iole Tonini** *Operatore olistico***Simone Mantovanelli** *Kinesiologo***SALA 10****Francesca Giacomello** *Osteopata e operatore metodo Grinberg***Donata Perissinotto** *Fiori Australiani***ATRIO****Ecopassaparola***L'affascinante mondo dei microorganismi effettivi***Bionaif** *Soluzioni per il benessere***MANSARDA****Valentina Geronazzo** *Yoga Integrale***Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga***Cristina Gnan** *Le stagioni della donna***Arianna Cioverchia** *"Respirando - uno spazio per te"***Valentina Geronazzo** *Yoga Bimbi***Marika Martinuzzi** *Yoga Nidra***Cristina Gnan** *Le stagioni della donna***PALESTRA****Annalisa Bonetto** *La voce, suono dello strumento**Corpo - Anima. Incontro di vocalità funzionale***Scuola T.A.O.** *Dimostrazione Tai Chi Chuan***Associazione la Rugiada** *Euritmia***Annalisa Bonetto** *La voce, suono dello strumento**Corpo - Anima. Incontro di vocalità funzionale***Associazione la Rugiada** *Euritmia***Stefania Petrone e Carmen Duri***Sumo & Supo "Le porta gioia"***Concerto del Coro Parrocchiale****S. Andrea di Cordovado****PALAZZINA "LE GREPPIE"****I.R.T.E.** *Trattamenti Shiatsu e Reiki***Marco Molinari** *Bagno sonoro con campane tibetane***Marco Molinari** *Bagno sonoro con campane tibetane***Elena Sciauzero** *QuanticYoga***CORTILE****Vanna Bianchin** *Qi Kong degli occhi***Vanna Bianchin** *Qi Kong degli occhi*