

L'ASSOCIAZIONE AVELLANA

L'associazione che si è data questo nome si propone, come è nel significato più antico e mitologico della pianta e del frutto del nocciolo, di accrescere la conoscenza e la saggezza riconciliandoci con la natura.

Come la verga del raddomante, per l'appunto fatta di legno di nocciolo, così è intento dell'associazione Avellana, riportare alla luce metodi e tecniche di millenaria storia per il mantenimento dello stato di salute.

Il ramo di nocciolo con attorcigliati i due serpenti è simbolo della medicina; antica saggezza unita alla scienza al servizio dell'uomo e di tutto ciò che lo circonda nel rispetto reciproco.

L'esigenza di comprendere l'uomo nella sua interezza, di corpo, intelletto e spirito, in armonia e in disarmonia, muove l'uomo a divenire guaritore di se stesso attingendo alla grande fonte che è la natura in cui è immerso e che gli offre oltre che il nutrimento e i rimedi per curarsi, anche calore, luce, colori, suoni, odori, movimento ed emozioni.

Le giornate di Avellana saranno momento di conoscenza e di approfondimento, di incontro ma soprattutto di esperienza e verifica, per accrescere la nostra saggezza.

Pensiamo in questa quinta edizione di proporre quelle che sono le opportunità e le interessanti proposte presenti vicino a noi, con l'obiettivo di rafforzare un tessuto utenti-operatori che abbia la stessa finalità: una vita sana e di gioia per noi e per i nostri figli.

DISLOCAZIONE DELLE SALE

Piano terra



Piano primo



Piano secondo



Inoltre...

All'interno di Palazzo Pognici esposizione delle opere di Andrea Venerus e Roberto Vettor..

Dove mangiare

Sarà disponibile un'area pic-nic di libero accesso. Tahin Revolution Food Pordenone preparerà pasti e snack anche vegani.



Ingresso

Adulti: 5 €

Ragazzi fino a 14 anni: gratuito

Parte del ricavato verrà devoluto ai bambini della Nanyuki Furaha Foundation

Informazioni generali:

avellanae2014@gmail.com

www.avellanae.it



Con il patrocinio del Comune di Frisanco

Con il sostegno di:



avellanae

esperienze per il benessere del corpo, della mente e dell'anima

16-17 GIUGNO 2018

Palazzo Pognici
Frisanco (PN)

*“La Voce vibra
accordandosi al diapason del cuore
sgorgano suoni come miele dorato
che addolcisce i minuti
e ne fa Bon Bon
di gratitudine.”*



Le giornate di Avellanae saranno dedicate al benessere con momenti esperienziali, conferenze, lezioni, laboratori, meditazioni, musica, canto...

SALA 1**Birgitta Bientinesi***Fullshiatsu, Shiatsu Masunaga e Reiki***Cristina Gnan** *Moon mother e mentoring femminile**Armonizzazioni wombblessing***SALA CONFERENZE 2**10.00-11.00 **Elena Scлаuzero***QuanticYoga*11.30-12.45 **Valter Maestra***La geobiologia, stare meglio in una casa sana.*13.00-14.00 **Stefania Sirtoli***Intent I-King experience*14.15-15.15 **Simone Mantovanelli** *kinesiologo**Metodo Prust: oltre il dolore*15.30-16.30 **Gabriella De Bona***Lavaggio energetico emozionale di Nader Butto*16.45-18.45 **Anna Vicenzino***Il Tarot di Marsiglia : la Via dell'unione***SALA 3****Amabile Fedrigo** *Shiatsu, riflessologia plantare***Alina Zenarolla** *Pranic Energy Healing***Gabriella De Bona** *Analisi e riequilibrio energetico***SALA 4****Lara Scariot** *Massaggio e trattamento Olistico***Giovanna Zille** *Massaggio Shiatsu e Tuina***SALA 5****ABOCA** *Corner Tisane e consulenze***Luca Collot** *Massaggio Dien Chan***Eleonora Oleotto** *Fotografia emozionale terapeutica - coaching***SALA 5 BIS****Metodo Impedienzometrico***Analisi della composizione corporea***Trucco Puro Bio****SALA 6****Domenico Scopelliti***Osteopata e Kinesiologo metodo Buteyko***Natalya Martynova***Trattamento estetico ayurvedico avanzato***SALA 7****Anna Vicenzino** *Tarologa***Stefania Sirtoli** *Human design experience***Stefano Senni** *Ricercatore spirituale***Vanna Bianchin** *Metodo Bates***SALA 8****Associazione Cerchium Vitae, scuola ASI CONI***Reiki - Cristalloterapia, campane tibetane, letture fisiognomiche***SALA 9****Arianna Raffin***Naturopata***Natascia Del Bel Belluz***Naturopata, kinesiologia e operatore olistico***Iole Tonini***Operatore olistico***Simone Mantovanelli***Kinesiologo***SALA 10****Paola Sbaiz***I fiori della Via***Donata Perissinotto***Fiori Australiani***MANSARDA**10.00-11.00 **Valentina Geronazzo** *Yoga Integrale*11.15-12.30 **Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga*12.45-14.00 **Cristina Gnan** *Le stagioni della donna*14.15-15.00 **Arianna Cioverchia** *"Respirando - uno spazio per te"*15.15-16.30 **Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga*16.45-17.45 **Valentina Geronazzo** *YinYo*18.00-19.00 **Cristina Gnan** *Le stagioni della donna***PALESTRA**10.00-11.00 **Stefania Petrone** *Una voce a colori**Laboratorio esperienziale adulti e bambini*11.30-12.30 **Vanna Bianchin** *Qi Kong per gli occhi metodo Ma Li Tang*13.00-14.00 **Donatella Ros Ass. SE'nso Motorio A.s.d.** *Qi Kong*14.30-15.30 **Stefania Petrone** *Una voce a colori**Laboratorio esperienziale adulti e bambini*16.00-17.00 **Stefano Senni** *Le voci dell'arcobaleno**"canti sacri" accompagnati da diversi tamburi*17.30-18.30 **Donatella Ros Ass. SE'nso Motorio A.s.d.***Qi Kong "La voce del cuore"*18.45-19.30 **Cinzia Visentin** *Massaggio vocale energetico***PALAZZINA "LE GREPPIE"****I.R.T.E.** *Scuola e trattamenti Shiatsu***Elena Scлаuzero** *QuanticYoga***CORTILE**10.30-11.00 **Cinzia Visentin** *Yoga della risata*16.00-16.30 **Cinzia Visentin** *Yoga della risata***SALA 1****Birgitta Bientinesi***Fullshiatsu, Shiatsu Masunaga e Reiki***Cristina Gnan** *Moon mother e mentoring femminile**Armonizzazioni wombblessing***SALA 2**10.00-11.00 **Simone Mantovanelli***Metodo Prust: oltre il dolore*11.15-12.15 **Francesca Giacomello***Introduzione al metodo Grinberg,**vivere pienamente le proprie potenzialità.*12.30-13.30 **Stefania Sirtoli***Human design system*13.45-14.45 **Elena Scлаuzero***QuanticYoga*15.00-16.00 **Stefano Senni***Shamanic powerYoga*16.15-17.30 **Valter Maestra***L'esame dei chakra come specchio del nostro vissuto*17.45-18.45 **Anna Vicenzino***Scopri, conosci e trasforma te stesso col Tarot di Marsiglia***SALA 3****Amabile Fedrigo** *Shiatsu, riflessologia plantare***Alina Zenarolla** *Pranic Energy Healing***Gabriella De Bona** *Analisi e riequilibrio energetico***SALA 4****Lara Scariot** *Massaggio e trattamento Olistico***Giovanna Zille** *Massaggio Shiatsu e Tuina***Viorica Padure** *Shiatzu - Tuina - Pranic Healing***SALA 5****ABOCA** *Corner Tisane e consulenze***Luca Collot** *Massaggio Dien Chan***Eleonora Oleotto** *Fotografia emozionale terapeutica - coaching***SALA 5 BIS****Metodo Impedienzometrico***Analisi della composizione corporea***Trucco Puro Bio****SALA 6****Domenico Scopelliti***Osteopata e Kinesiologo metodo Buteyko***Natalya Martynova***Trattamento estetico ayurvedico avanzato***SALA 7****Anna Vicenzino** *Tarologa***Stefania Sirtoli** *Human design experience***Stefano Senni** *Ricercatore spirituale***Vanna Bianchin** *Metodo Bates***SALA 8****Associazione Cerchium Vitae, scuola ASI CONI***Reiki - Cristalloterapia, campane tibetane, letture fisiognomiche***SALA 9****Arianna Raffin** *Naturopata***Natascia Del Bel Belluz***Naturopata, kinesiologia e operatore olistico***Iole Tonini** *Operatore olistico***Simone Mantovanelli** *Kinesiologo***SALA 10****Francesca Giacomello** *Osteopata e operatore metodo Grinberg***Donata Perissinotto** *Fiori Australiani***MANSARDA**10.00-11.00 **Valentina Geronazzo** *Yoga Integrale*11.15-12.30 **Marika Martinuzzi** *Hatha Yoga*12.45-14.00 **Cristina Gnan** *Le stagioni della donna*14.15-15.00 **Arianna Cioverchia** *"Respirando - uno spazio per te"*15.15-16.15 **Valentina Geronazzo** *Yoga Bimba*16.30-17.45 **Marika Martinuzzi** *Yoga Nidra*18.00-19.00 **Cristina Gnan** *Le stagioni della donna***PALESTRA**10.00-11.00 **Annalisa Bonetto** *La voce, suono dello strumento**Corpo - Anima. Incontro di vocalità funzionale*11.30-12.30 **Scuola T.A.O.** *Dimostrazione Tai Chi Chuan*13.00-14.00 **Associazione la Rugiada** *Euritmia*14.30-15.30 **Annalisa Bonetto** *La voce, suono dello strumento**Corpo - Anima. Incontro di vocalità funzionale*16.00-17.00 **Associazione la Rugiada** *Euritmia*17.30-18.30 **Stefania Petrone e Carmen Duri** *Sumo & Supo "Le porta gioia"*18.45-19.45 **Concerto del Coro Parrocchiale S. Andrea di Cordovado****PALAZZINA "LE GREPPIE"****I.R.T.E.** *Scuola e trattamenti Shiatsu*11.15-12.00 **Marco Molinari** *Bagno sonoro con campane tibetane*14.15-15.00 **Marco Molinari** *Bagno sonoro con campane tibetane***Elena Scлаuzero** *QuanticYoga***CORTILE**10.30-11.30 **Donatella Ros Ass. SE'nso Motorio A.s.d.** *Qi Kong*11.30-12.30 **Vanna Bianchin** *Qi Kong degli occhi*15.00-16.00 **Donatella Ros Ass. SE'nso Motorio A.s.d.** *Qi Kong*16.00-17.00 **Vanna Bianchin** *Qi Kong degli occhi*